



### GUIÓN PARA LA PRIMERA ENTREVISTA CON EL ALUMNO O ALUMNA:

*Pautas a tener en cuenta para realizar la entrevista: Esta entrevista será realizada preferentemente por el orientador u orientadora y, en caso de no ser posible, por el coordinador o coordinadora de bienestar, este documento estará firmado por el profesional que realice la entrevista.*

- 1º Es necesario crear un clima de confianza en el que el alumno o alumna se sienta cómodo para expresar sus emociones y tratar temas personales. La sinceridad, la autenticidad y una actitud de aceptación incondicional de todo lo que diga, unido a la tranquilidad del adulto, será la mejor forma de generar este clima.*
- 2º Abordar las preguntas siguiendo el orden establecido en el guión, iniciando las preguntas específicas sobre el suicidio, una vez analizada de forma más general su situación vital en este momento y su estado emocional.*
- 3º Pedir permiso para ir anotando algunas de sus respuestas, a fin de recoger literalmente sus expresiones y no interpretar sus verbalizaciones.*

### Explorar señales de alarma psicológica:

*Si existe dolor mental (malestar emocional intenso), desesperanza, percepción de ser una carga u hostilidad hacia uno mismo:*

- 1. ¿Cómo dirías que es tu vida en este momento? (exploración de si existe un elevado malestar emocional).*
- 2. ¿Estás pasando por una mala etapa o crees que es algo permanente? (exploración de desesperanza).*
- 3. ¿Cómo está afectando a tu familia y a tus amistades? (exploración de si existe percepción de ser una carga).*
- 4. ¿Te consideras alguien valioso? ¿qué tal te tratas? (exploración de la hostilidad hacia si mismo).*
- 5. ¿Cuáles son tus planes de futuro a corto plazo? ¿has decidido qué vas a estudiar o en qué te gustaría trabajar? (explorar la esperanza en el futuro a corto y a largo plazo).*

### Explorar si existe ideación suicida:

- 6. ¿En el último mes has deseado morir, o dormir y no despertar? (ideas en torno a la muerte).*
- 7. ¿Últimamente has tenido pensamientos en torno al suicidio, o en torno a querer morir?*

*Si la respuesta es SÍ, continuar preguntando. Si la respuesta es NO, pasar a la pregunta 12.*

### Explorar si existe plan suicida:

- 8. ¿Has pensado en cómo llevar a cabo el suicidio?*
- 9. ¿Cuándo tienes esos pensamientos tienes intención de llevarlos a cabo?*

*Si la respuesta es SÍ, continuar preguntando. Si la respuesta es NO, pasar a la pregunta 12.*

### Explorar método suicida:

- 10. ¿Tienes preparados o has empezado a preparar los detalles? ¿tienes intención de llevar a cabo tu plan?*
- 11. ¿Alguna vez has tenido un intento de suicidio o te has preparado para acabar con tu vida?*

### Explorar quién puede ser el tutor o tutora personalizado – tutor de resiliencia:

- 12. ¿Quién es el profesional con quien tendrías la suficiente confianza como para hablar de estos temas?*



Verbalizaciones realizadas por el alumno o alumna en torno a la conducta suicida:

FECHA Y FIRMA

